

(เอกสารหมายเลข 2)

แบบเสนอผลงานบริการทางวิชาการ และวิชาชีพ
เพื่อดำรงตำแหน่ง พยาบาล (สบ5)

รายงานการวิจัย

เรื่อง ความสัมพันธ์ของลักษณะงานต่อภาวะสุขภาพของ
ข้าราชการตำรวจในจังหวัดสุโขทัย

ของ

พันตำรวจเอก หญิง ปาจรีย์ อินเจริญ
พยาบาล (สบ4) โรงพยาบาลดรรารัศมี

โรงพยาบาลดรรารัศมี โรงพยาบาลตำรวจ
สำนักงานตำรวจแห่งชาติ
พ.ศ. 2561

(เอกสารหมายเลข 2)

แบบเสนอผลงานบริการทางวิชาการ และวิชาชีพ
เพื่อดำรงตำแหน่ง พยาบาล (สบ5)

รายงานการวิจัย

เรื่อง ความสัมพันธ์ของลักษณะงานต่อภาวะสุขภาพของ
ข้าราชการตำรวจในจังหวัดสุโขทัย

ของ

พันตำรวจเอก หญิง ปาจรีย์ อินเจริญ
พยาบาล (สบ4) โรงพยาบาลดรรารัตน์

โรงพยาบาลดรรารัตน์ โรงพยาบาลตำรวจ
สำนักงานตำรวจแห่งชาติ
พ.ศ. 2561

ความสัมพันธ์ของลักษณะงานต่อภาวะสุขภาพของ
ข้าราชการตำรวจในสังกัดจังหวัดสุโขทัย

Co relational work characteristics and health status
of Police Officers in Sukuthai province.

พันตำรวจเอก หญิง ปาจรีย์ อินเจริญ
Police Colonel Pajaree Incharoen

โรงพยาบาลดรรำศรี
โรงพยาบาลตำรวจ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ
Dararassame Hospital
Police General Hospital Royal Thai Police
2018

กิตติกรรมประกาศ

การวิจัยฉบับนี้ สำเร็จลงได้ด้วยดี ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นันทพรดี นิตยพงศ์ชัย ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ได้ให้คำแนะนำในทุกมิติ ทั้งด้านแนวคิด กระบวนการวิจัย องค์ความรู้ต่างๆ ด้วยความกรุณา และปรารถนาดีมาโดยตลอด

ขอขอบพระคุณ ร้อยตำรวจตรี หญิง ดร. พิมพ์พัฒน์ จันทร์เทียน ที่กรุณาให้คำแนะนำ ตรวจสอบความถูกต้อง และความสมบูรณ์ของงานวิจัยนี้

ขอขอบพระคุณ นาย อนุพันธ์ สมบูรณ์วงศ์ ที่ให้คำแนะนำในการวิเคราะห์ข้อมูล และทำให้งานวิจัยนี้มีคุณค่ามากขึ้น

ขอขอบพระคุณ พันตำรวจเอก แสง เทียงใจ นายแพทย์(สบ5) หัวหน้าโรงพยาบาลดารารัศมีที่เปิดโอกาสให้มีการวิจัย และเผยแพร่งานวิจัย เพื่อเป็นประโยชน์ต่อโรงพยาบาลดารารัศมี และโรงพยาบาลตำรวจ และ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

ขอขอบพระคุณข้าราชการตำรวจภูธรจังหวัดสุโขทัยทุกท่าน ที่กรุณาตอบแบบสอบถาม เพื่อเป็นข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ เป็นอย่างยิ่ง

คุณค่าและประโยชน์ที่พึงเกิดขึ้นจากงานวิจัยฉบับนี้ ผู้วิจัยขอขอบคุณทุกท่าน และ ขอพรอันประเสริฐที่ทุกท่านได้มอบโอกาส และสิ่งที่ดีให้แก่ผู้วิจัย ผู้วิจัยจะขอนำไปใช้การพัฒนาดน สังคม และประเทศชาติต่อไป

ปจรรย์ อินเจริญ

ชื่อเรื่อง การวิจัย ความสัมพันธ์ของลักษณะงานต่อภาวะสุขภาพของข้าราชการตำรวจภูธรใน
จังหวัดสุโขทัย

ผู้เขียน พันตำรวจเอก หลึง ปาจารย์ อินเจริญ

ปริญญา พยาบาลศาสตรบัณฑิต

ที่ปรึกษางานวิจัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นันทพรดี นิตยพงศ์ชัย
ร้อยตำรวจตรี หลึง ดร. พิมพ์พัฒน์ จันทร์เทียน
พันตำรวจเอก แสง เทียงใจ
นาย อนุพันธุ์ สมบูรณ์วงศ์

เครื่องมือในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถามวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และวิเคราะห์
ความสัมพันธ์

บทคัดย่อ

การวิจัย เรื่อง ความสัมพันธ์ ของลักษณะงาน ต่อภาวะสุขภาพของข้าราชการตำรวจ จังหวัดสุโขทัย มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของลักษณะงาน ที่มีผลต่อภาวะสุขภาพ กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ข้าราชการตำรวจ ในจังหวัดสุโขทัย จำนวน 167 คน จาก 5 สายงาน ได้แก่ งานอำนวยการ งานจราจร งานสอบสวน งานสืบสวน และงานป้องกันปราบปราม

ผลการวิจัยพบว่า ทุกสายงานเป็นโรคมากที่สุด คือ โรคไขมันในเลือดสูง คิดเป็นร้อยละ 65.84 โรคความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ 63.47 โรคเก๊าท์ /กระดูกและข้อ คิดเป็นร้อยละ 19.76 โรคเบาหวาน คิดเป็นร้อยละ 17.37 และบางคนเป็นมากกว่า 1 โรค การรับรู้ว่าเป็นโรค ได้จากการตรวจสุขภาพประจำปี คิดเป็นร้อยละ 83.33 เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลประจำอำเภอ/โรงพยาบาลใกล้บ้าน คิดเป็นร้อยละ 50.00 รักษาที่โรงพยาบาลประจำจังหวัด คิดเป็นร้อยละ 19.87 กลุ่มที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคใช้วิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม คิดเป็นร้อยละ 30.13 กลุ่มตัวอย่างทุกสายงาน มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค คือ การดื่มสุราเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 47.31 พักผ่อนน้อย / ไม่เป็นเวลา คิดเป็นร้อยละ 43.11 รับประทานอาหารรสจัด (เค็ม/หวาน) คิดเป็นร้อยละ 32.93 ด้านพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างมีความคิดเห็นว่าการออกกำลังกาย และการรับประทานอาหารมีผลต่อสุขภาพอยู่ในระดับมาก และคิดเห็นว่าการปฏิบัติอยู่เป็นสาเหตุของการเกิดโรคอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการวิเคราะห์ พบว่า งานที่มีปริมาณมาก และขั้นตอนมากเกินไป มีความสัมพันธ์ต่อภาวะสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับนัยสำคัญ 0.10 ($\bar{x} = 22.387$, $p\text{-value} = 0.098$) และงานที่ยุ่งยากซับซ้อน และมีความเร่งด่วนมากเกินไป มีความสัมพันธ์ต่อภาวะสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับนัยสำคัญ 0.10 ($\bar{x} = 30.333$, $p\text{-value} = 0.065$)

คำสำคัญ : ลักษณะงาน , ภาวะสุขภาพ , ข้าราชการตำรวจ